Beth alla i ei wneud nesaf?
What can I do next?

Dyma restr o bwyntiau gweithredu y gallwch eu ticio a'u dilyn i'ch helpu i gychwyn arni. Cofiwch arbed neu argraffu eich pwyntiau gweithredu.

Here is a list of action points that you may wish to tick and follow to help get you started. Remember to save or print your action points.

Delwedd y clwb		Club image
Datblygu logo dwyieithog i'ch clwb	☐	Develop a bilingual logo for your club
Defnyddio'r Gymraeg ar wisg eich tîm	☐	Use Welsh on you team kit
Dechrau defnyddio'r Gymraeg ar gyfryngau cymdeithasol ac ar eich gwefan	☐	Start using Welsh on social media and your website

Pa aelodau all siarad Cymraeg?		Which members can speak Welsh?
Darganfod pa hyfforddwyr a gwirfoddolwyr sy'n gallu siarad Cymraeg	☐	Find out which coaches and volunteers can speak Welsh
Cynnwys blwch ticio am sgiliau iaith ar ffurflenni ymaelodi	☐	Include a tick box on membership forms for language skills
Llunio holiadur syml i gasglu'r wybodaeth hon	☐	Put a simple questionnaire together to gather this information

Comisiynydd y Gymraeg
Welsh Language Commissioner

sportwales
chwaraeon cymru

comisiynyddygymraeg.cymru/hybu
welshlanguagecommissioner.wales/hybu

Hyfforddi drwy gyfrwng y Gymraeg – rhai syniadau...		Coaching through Welsh – some ideas…
Trafod gyda'r hyfforddwyr eraill a gwneud yn siŵr fod pawb yn cytuno ac yn hyderus	☐	Discuss with the other coaches, make sure everyone is on board and confident
Mae'r rhan fwyaf o blant yn dysgu rhywfaint o Gymraeg yn yr ysgol, peidiwch ag ofni trio defnyddio ychydig o Gymraeg – cyfarch pawb yn Gymraeg, cyfri yn Gymraeg a gweiddi geiriau o anogaeth yn Gymraeg	☐	Most children learn some Welsh at school, don't be afraid to try some simple Welsh - greet everyone in Welsh, counting in Welsh, shouts of encouragement
Dysgu rhai termau sy'n benodol i'ch camp chi. Efallai gall eich corff llywodraethu drwy ddatblygu cardiau fflach, neu fe allwch ddefnyddio'r rhai cyffredinol gan y Comisiynydd	☐	Learn some terms that are specific to your sport, perhaps your governing body can help with some flash cards or use the Commissioner's generic cards
Rhoi cyfarwyddiadau i'r grŵp yn ddwyieithog	☐	Give group instructions bilingually
Cynnal trafodaethau un i un yn dibynnu ar iaith yr unigolyn	☐	One to ones according to the language choice of the individual
Paru hyfforddwyr sy'n siarad Cymraeg gydag aelodau sy'n siarad Cymraeg	☐	Pair Welsh speaking coaches with Welsh members
Gwahodd yr aelodau hŷn sy'n siarad Cymraeg i fod yn llysgenhadon, a helpu aelodau eraill gyda'u Cymraeg	☐	Invite the older Welsh speaking members to be ambassadors, helping other members with their Welsh

Datblygu eich hyder yn y Gymraeg		Developing your confidence in Welsh
Byddwch yn hyderus a rhowch gynnig arni. Peidiwch â bod ofn defnyddio gair Saesneg os nad ydych yn siwr beth yw'r gair Cymraeg	☐	Be confident and give it a go. Don't be afraid of using an English word if you're unsure of the Welsh word.
Gofynnwch i aelodau eraill am help. Defnyddiwch eirlyfr neu gardiau fflach	☐	Ask other members for help. Use a phrase book or the flash cards
Ewch i wefan Dysgu Cymraeg i ddod o hyd i gwrs Cymraeg sy'n gweddu i chi, mae llawer o'r cyrsiau am ddim!	☐	Visit 'Welsh for Adults' to find a Welsh course that suits you, many courses are free!

Gwefannau / Websites

#Amdani	Iaith Gwaith	Urdd	Mentrau Iaith Cymru	Sport Wales
Cymraeg English	Cymraeg English	Cymraeg English	Cymraeg English	Cymraeg English

comisiynyddygymraeg.cymru/hybu
welshlanguagecommissioner.wales/hybu